



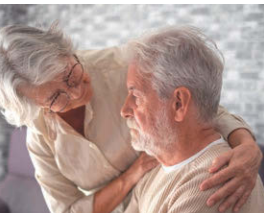
Vrijwilligers geven kleur aan andermans leven

Praktische hulp

Uitdagingen binnen het gezin

Ontmoeten

Belangen behartigen



Ontdek de kracht van vrijwilligers in de regio Apeldoorn!

Leeftijdsgroep

Kinderen			Tieners
Volwassenen			Ouderen

Categorieën

Ontmoeten			Opvoeden
Taal & Onderwijs			Financieel
Praktisch			Mantelzorg
Maaltijden			Luisterend oor
Vervoer			

Dit boekje biedt een overzicht van vrijwilligersorganisaties in de gemeente Apeldoorn en de bijbehorende dorpen die klaarstaan om samen te werken met hulpverleners en zorgprofessionals. Vrijwilligers vervullen een belangrijke rol in de ondersteuning en zorg voor mensen die extra hulp kunnen gebruiken. Van praktische ondersteuning tot emotionele begeleiding, de inzet van vrijwilligers versterkt het netwerk rondom inwoners en draagt bij aan hun welzijn en zelfredzaamheid.

Met deze gids willen we medewerkers in zorg en welzijn helpen snel en effectief contact te leggen met betrokken vrijwilligersorganisaties die lokaal actief zijn. Samen bouwen we aan een warme, ondersteunende gemeenschap waarin iedereen kan rekenen op de zorg en aandacht die men nodig heeft.

Netwerk Informele Zorg Apeldoorn (NIZA)



Hulp of advies nodig bij het vinden van passende ondersteuning?

Neem dan contact op met de ambassadeurs
informele zorg in jouw werkgebied.



Karin Gasseling
Regisseur
regisseur@niza055.nl
06 36 00 32 85



Ineke van Ouwerkerk
Ambassadeur Noord
ineke.vanouwerkerk@niza055.nl
06 43 49 87 45



Elise Vlietstra
Ambassadeur Oost
elise.vlietstra@niza055.nl
06 54 23 86 75



Marloes Pen
Ambassadeur Zuid
marloes.pen@niza055.nl
06 10 23 04 24



Esther Huizer
Ambassadeur West
esther.huizer@niza055.nl
06 25 00 97 32



Anja Boonzaaijer
Ambassadeur Dorpen
anja.boonzaaijer@niza055.nl
06 18 70 73 75

Heb je hulp nodig bij praktische dingen zoals een klusje in huis, tuinonderhoud, vervoer, boodschappen of koken? Of zoek je ondersteuning bij het vinden van werk, heb je gedoe met de buren, of gewoon even een extra handje nodig? Er zijn allerlei organisaties die je hierbij kunnen helpen. Neem eens een kijkje en ontdek wat er mogelijk is!

Praktische hulp nodig



Scan de qr code voor ons online overzicht!



AutoMobiel



AutoMobiel is voor ouderen en minder mobiele inwoners die zelf geen vervoer hebben dé oplossing. Naar een activiteit in het wijkcentrum, een doktersbezoek, op visite gaan of er gewoon even uit. Blijf mobiel met onze vervoerservice. Voor slechts € 15 per jaar en € 0,35 per kilometer heeft u altijd vervoer bij de hand.

Hoe werkt het? Bel 088 700 41 00 op werkdagen tussen 8:00 - 21:00 uur.



Tel. 088 700 41 00
www.servicepunt-automobiel.nl

SchuldHulpMaatje



Alles wat SchuldHulpMaatje doet, is erop gericht om mensen met (dreigende) schulden vroegtijdig te bereiken en hulp te bieden. Dat kan via internet en met getrainde vrijwilligers, die deskundig en op persoonlijke wijze kunnen helpen naar een schuldenvrij leven. Daarom staan begeleiding in gedragsverandering en financiële zelfredzaamheid daarbij centraal.



info@schuldhulpmaatjeapeldoorn.nl
www.schuldhulpmaatjeapeldoorn.nl



De Kap



De vrijwilligers van de Kap bieden praktische hulp zoals:

- Vervoer naar en begeleiding in ziekenhuis en andere medische bezoeken
- Hulp bij thuisadministratie en schuldhulp
- Hulp bij boodschappen
- Hulp in de tuin, kleine klusjes in huis
- Computerhulp

De hulp van onze vrijwilligers is gratis. Voor het vervoer betaal je 0,35 cent per kilometer en parkeerkosten.



Regentesselaan 2-B, Apeldoorn
Tel. 055 529 55 20
www.dekap.nl

Stichting Present



Week op week kom je bij een cliënt, waar eigenlijk iets meer nodig is. Wat schilderwerk, flink onkruid wieden, een goede schoonmaakbeurt van huis en tuin. Dat zit niet in je pakket. Je ziet met lede ogen aan hoe deze situatie je cliënt vervreemdt van anderen. Present betekent graag iets in zo'n situatie. Via Present helpen tal van vrijwilligers om net dat beetje extra mee te geven. Dat zet je waar je als professional net de tijd niet voor hebt. Schakel daarvoor Present in.



Tel. 055 576 79 97
www.stichtingpresent.nl/apeldoorn

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Diaconie

Financiële ondersteuning door middel van goederen en kleding in noodsituaties. Christelijk Noodfonds Apeldoorn is een initiatief van (momenteel 10) kerken en geloofsgemeenschappen in Apeldoorn die gezamenlijk een hand uitsteken waar geen andere helper voorhanden is. Steeds meer hulpvragers weten de weg te vinden naar onze goederenbank. Onze goederenbank betreft een opslagdepot van 2e hands goederen zoals meubelen, witgoed en fietsen.



Hofveld 52, Apeldoorn
diaconie@pkn-apeldoorn.nl
 Tel. 055 355 76 78
www.diaconieapeldoorn.nl



Stichting Thuisgekookt

Maakt de leeftijd, je gezondheid, een fysieke of mentale beperking het lastig om iedere dag zelf te koken? Stichting Thuisgekookt gaat graag op zoek naar een buurtgenoot die speciaal voor jou een á twee keer per week maaltijden voor je kookt. De maaltijd kan gebracht of gehaald worden, je betaalt slechts de kostprijs en je zit nergens aan vast!



info@thuisgekookt.nl
 Tel. 085 0608768
www.thuisgekookt.nl

HipHelpt Apeldoorn

Samen een wandeling maken, in de tuin werken, of gewoon een praatje maken. Iemand die een lamp voor je ophangt, die meegaat naar de arts of die helpt om ingewikkelde formulieren in te vullen. Soms hebben mensen in nood hulp nodig bij iets alledaags. HipHelpt Apeldoorn zorgt ervoor dat er dan hulp komt. Ook in Apeldoorn zetten vrijwilligers zich in voor buurtgenoten die er alleen voor staan. En zij bieden hulp aan mensen die dat nodig hebben, ongeacht hun cultuur of religie. Niemand hoeft alleen te staan. Aanvragen gaan via de website.



www.hiphelpt.nl/apeldoorn

Uddel Samen

Voor Stichting Uddel Samen is het doel dat bewoners – jong, oud, ziek of gezond - prettig wonen in Uddel. En dat zij – ook als ze zorgbehoefte hebben of worden – in staat gesteld worden zo lang mogelijk zelfstandig te blijven wonen in een zelfgekozen woonsituatie.



Uttilochweg 15 Uddel.
 Tel. 06 43 13 03 94
www.uddelsamen.nl

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



JobHulpMaatje

Werkloos zijn is heftig! De gevolgen zijn vaak niet te overzien. Denk bijvoorbeeld aan verlies van status, inkomen, zelfvertrouwen, sociale contacten of zingeving. In zo'n situatie heb je enorme behoefte aan steun van een maatje of andere werkzoekenden. Iemand die naast je staat, je motiveert, aanmoedigt en ondersteunt.



www.jobhulpmaatjeapeldoorn.nl

Maatje Achter de Voordeur

Het doel van Maat(je) achter de Voordeur is om mensen die huiselijk en/of seksueel geweld hebben meegemaakt te steunen bij het hervinden van hun evenwicht en zelfvertrouwen. Maatjes met ervaring met huiselijk geweld bieden deze steun. Door elkaar deelgenoot te maken van ervaringen met herstel en het herwinnen van zelfvertrouwen, staat niemand er alleen voor.



Tel. 088 374 48 76

www.maatjeachterdevoordeur.nl



Humanitas Levensboek

Laat jouw persoonlijke geschiedenis niet verloren gaan. Leg jouw verhaal vast in een levensboek.

humanitas

Tussen de Eiken 107, Apeldoorn
apeldoorn@humanitas.nl
www.humanitas.nl/apeldoorn

TaalDigiHuis

We bieden de cursus klik en tik aan en hebben informatiepunten over digitaal meedoen in de wijken. Heb je hulp nodig bij het werken op de computer of laptop? Weet je niet goed hoe je een app op je telefoon kunt downloaden of installeren? Je kunt deze en andere digitale vragen stellen bij het Informatiepunt Digitaal Meedoen.



Tel. 055 526 85 61

Taaldigihuis@coda-apeldoorn.nl
www.coda-apeldoorn.nl/taaldigihuis

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Rode Kruis



In Apeldoorn heeft het Rode Kruis een grote locatie met diverse activiteiten. Denk aan de contactcirkel, waarbij mensen (dagelijks) gebeld kunnen worden om te horen hoe het met ze gaat.

Rode Kruis Tel. 055 200 23 46
www.rodekruis.nl

Dakloos Apeldoorn



Met zo'n 60 vrijwilligers en 2 betaalde krachten werken wij aan een menswaardig bestaan en re-socialisatie van daklozen in Apeldoorn die nergens anders terecht kunnen. Dit doen we door het verzorgen van menselijk contact, maaltijden, schuldhulpverlening, wondzorg, straatartsen, medicatie, kappers, pedicures, mogelijkheid om te douchen, kleding te laten wassen. Dit doen we op mobiele locaties vanuit onze bus.



Tel. 055 210 00 14
info@dakloos-apeldoorn.nl
www.dakloos-apeldoorn.nl



SlachtofferHulp Nederland



Als je iets heftigs is overkomen, is de stap naar hulp soms moeilijk. Voor de één is de eerste stap praten over wat je is overkomen, voor de ander kan dat het doen van aangifte zijn. Wij zijn er graag voor je. Hoe we je helpen en wat we voor je doen? Dat hangt af van wat er gebeurd is en wat je nodig hebt. Uitgangspunt: hulp op het moment dat je dat wilt, op een manier die bij je past. Zo kort als kan, zo lang als nodig is.



Tel. 0900 0101
www.slachtofferhulp.nl

Noaberschap



Woont u in Ugchelen en zou u het fijn vinden als een vrijwilliger voor vervoer wil zorgen voor een medisch bezoek of om (samen) naar de supermarkt te gaan, dan staat het Noaberschap voor u klaar.

Noaberschap
 Samen sterk!

Tel. 06 41 81 65 41
www.dorpsraadugchelen.nl

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Leger des Heils

Op zoek naar gezelligheid, naar contact? Wil je even de deur uit, even iets anders? Loop dan eens binnen bij ontmoetingsplek De Verbinding voor een kop koffie/thee en een praatje. Op de inloopochtenden is iedereen welkom. Vaak is er een mogelijkheid om ook creatief bezig te zijn, maar niets is verplicht. Loop gewoon eens binnen en proef de sfeer.



Hofveld 21-23, Apeldoorn
Tel. 055 522 32 87 / 06 25 15 21 76
www.legerdesheils.nl



Voedselbank Apeldoorn

Als jouw inkomen te laag is om voldoende gezonde boodschappen te doen dan kun je een aanvraag bij één van de verwijzende instanties doen.



VOEDSELBANK Apeldoorn **info@voedselbank-apeldoorn.nl**
www.voedselbank-apeldoorn.nl

Stichting Leergeld

Wij helpen kinderen uit gezinnen met geldzorgen in Apeldoorn en Voorst. Samen met andere stichtingen in Nederland, zorgen wij ervoor dat alle kinderen in Nederland dezelfde kansen hebben. We helpen met schoolspullen, sport, een laptop, fiets of een verjaardagscadeau. Ouders en verzorgers kunnen zo het beste aan hun kind geven en elk kind kan meedoen!



Vosselmanstraat 299, Apeldoorn
Tel. 085 047 17 74
www.leergeldapeldoornvoorst.nl

Stichting Da Capo

Stichting Da Capo is een ontmoetingsplek voor vrouwelijke migranten. Zij kunnen komen om beter Nederlands te leren, om andere vrouwen te ontmoeten, om zichzelf te ontwikkelen op eigen tempo en naar eigen kunnen. Alle vrouwen zijn welkom. Inburgeringsplichtig, vrijgesteld van inburgering, nog in afwachting van een verblijfsvergunning, werkend of studierend. Dat maakt niet uit. Wat kunnen vrouwen doen: Nederlandse les, taalcafé, naaiatelier, kookstudio, fietsles, handwerkcafé, moestuin, meehelpen als vrijwilliger (oppassen op kinderen, administratie, gastvrouw). Bij aanmelding kijken we samen naar de mogelijkheden. Iedereen is welkom.



Eksterweg 71-73, Apeldoorn
Tel. 06 83 85 57 02
www.stichtingdacapo.nl

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Seniorenvoorlichting

Ouder worden brengt ook vaak meer specifieke vragen met zich mee onder andere over inkomen, vervoer, lichamelijke beperkingen, zelfstandig blijven wonen, dagbesteding of eenzaamheid.

We helpen bij dit soort vragen en geven advies over hoe je betrokken blijft bij de maatschappij.



Tel. 088 784 64 64
seniorenvoorlichtingapeldoorn@stimenz.nl
www.stimenz.nl



Buurtbemiddeling Apeldoorn

In elke buurt is wel eens wat. Zoals geluidsoverlast, overhangend groen of ergernis over een voortdurend verkeerd geparkeerde auto. Van u wordt steeds meer verwacht dat u dit zelf oplost met uw buren. Maar wat als praten niet helpt en de ergernissen toenemen? Dan belt u Buurtbemiddeling gemeente Apeldoorn of buurtbemiddeling gemeente Renkum.



Tel. 088 - 784 64 87
www.buurtbemiddeling.nu

Seniorenplatform Apeldoorn

Het Seniorenplatform Apeldoorn (SPA) heeft als doel de stad seniorvriendelijk te houden. Dit door de belangen van senioren bij overleg te vertegenwoordigen en door senioren te informeren over gemeentelijk beleid, sport en bewegen, belastinghulp, seniorvriendelijk wonen, sociale contacten, bereikbaarheid, openbaar vervoer, mantelzorg en zelfredzaamheid.



secretarisspa@gmail.com
www.seniorenplatformapeldoorn.nl

De Herberg

De Herberg is al ruim vijfenveertig jaar een laagdrempelige ontmoetingsplek voor iedereen die behoefte heeft aan aandacht, gezelligheid, een gesprek, een kop koffie/thee, een kop soep of een warme maaltijd. In De Herberg willen wij ervoor zorgen dat iedereen zich thuis voelt. De Herberg is een plek waar iemand even niks hoeft en geen verplichtingen heeft.



Deventerstraat 40, Apeldoorn
Tel. 055 521 10 02
www.deherberg-apeldoorn.nl

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Skill Ability



Of je nu houdt van koken, gamen of gewoon een vlotte babbel hebt, je kunt er altijd iemand blij mee maken. Bij Skill Ability geloven wij dat jongeren kwetsbare stadsgenoten kunnen helpen met hun talent. En dat ze er goed in zijn! Jongeren zijn sociaal, flexibel en hebben frisse ideeën. Door jonge mensen te verbinden aan stadsgenoten vinden mooie ontmoetingen plaats.



Tel. 055 529 55 20 / 06 25 00 97 30
www.skillability.nl

Het Geheugensteunpunt Apeldoorn



Op het Geheugensteunpunt worden diverse activiteiten georganiseerd. De activiteiten zijn:

- Ontmoetingsochtenden en -middagen voor mensen met dementie. Hierin staan ontspanning, elkaar ontmoeten en breintraining centraal.
- Cursussen en gespreksgroepen voor mantelzorgers.
- Voorlichtingsbijeenkomsten voor inwoners uit Apeldoorn over dementie. Deze vinden op verschillende momenten in het jaar plaats.



Tel. 06 187 073 66
apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl



Humanitas

Thuisadministratiehulp bij financiën



Heeft u vragen over uw administratie, wilt u hulp bij het op orde brengen van uw papieren of meer overzicht krijgen in uw financiën, neem dan contact met ons op.

humanitas

Tel. 06 172 936 13
e.simpelaar@humanitas.nl

De Kap Zorg in de laatste levensfase



Zowel in de palliatieve als de terminale fase kunnen vrijwilligers van de Kap je helpen deze zware periode van zorg voor een naaste zo goed mogelijk te volbrengen. Zij bieden aandacht, tijd en ondersteuning aan de zieke en aan jou als naaste.

Heb je een dierbare verloren dan kan je behoefte hebben aan iemand die hetzelfde meegemaakt heeft als jij. De Kap heeft vrijwilligers die ondersteuning bieden in dit proces.



Regentesselaan 2-B, Apeldoorn
 coördinator VPTZ, Tel. 055 529 55 20
www.dekap.nl

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Stichting 'kLEEF

Het inloophuis van Stichting 'kLEEF! Is een ontmoetingsplaats voor iedereen die, op welke manier dan ook, te maken heeft (gehad) met kanker. Naast ontmoeten en luisterend oor hebben wij ook een aantal spreekuren (bemenst door professionals), zoals financieel advies bij kanker, werk en re-integratie bij kanker en spreekuur met oud notaris (voor mensen met kanker/naasten en nabestaanden) over levenstestament en nalatenschap.



Vosselmanstraat 4, Apeldoorn
Tel. 055 576 26 76, info@stichtingkleef.nl
www.stichtingkleef.nl

Stichting 055 in Beweging

Deze stichting gaat zich bezighouden met financiële ondersteuning voor inwoners 18+ van Apeldoorn om te kunnen participeren aan sport- en beweegactiviteiten, die zij zonder deze ondersteuning niet zouden kunnen.



www.stichting055inbeweging.nl



Humanitas

Verlies en rouw

Humanitas Verlies en Rouw Apeldoorn begeleidt mensen die door een zwaar verlies getroffen zijn. Een verlies dat hun dagen is gaan bepalen; dat hun de zin in het leven heeft afgenomen, dat hun het uiten van gevoelens heeft doen blokkeren. Vrijwilligers van Humanitas, zelf ook bekend met het omgaan met verlies, zijn er om samen met jou de weg naar ruimte, naar licht, naar een nieuwe toekomst te zoeken; samen het proces van rouwen aan te gaan. Verlies is er op vele gebieden: door de dood, door ingrijpende lichamelijke beperkingen, door het verliezen van je baan en het beëindigen van een relatie.



humanitas

Tel. 06 17225469
verliesenrouwapeldoorn@humanitas.nl
www.humanitas.nl/apeldoorn

Opstap en Opstapje

Opstapje is een leer- en spelprogramma voor ouders met kinderen van 3 tot 4 jaar. Met Opstapje bereidt u uw kind thuis voor op de basisschool. Spelenderwijs leert uw kind nieuwe vaardigheden en ontdekt uw kind de wereld om zich heen. U speelt hierbij een actieve rol, met ondersteuning van een medewerker van Opstapje.

Opstap is een leer- en spelprogramma voor ouders met kinderen van 4 tot 6 jaar die wat extra steun kunnen gebruiken richting groep 3. U leert hoe u uw kind kunt begeleiden bij lezen, schrijven en rekenen.



Tel. 088 784 64 64
opstap@stimenz.nl
www.stimenz.nl/opstap

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.

Heb je vragen over opvoeding of zoek je extra ondersteuning voor jouw gezin? Er zijn verschillende organisaties die kunnen helpen. Zo kun je bij een steungezin terecht als je behoefte hebt aan tijdelijke opvang of extra ondersteuning voor je kind.

Ook is het mogelijk om een maatje of coach te vinden die jou of je kind begeleidt. Voor kinderen die extra uitdaging zoeken, zijn er weekendscholen waar ze zich verder kunnen ontwikkelen. Daarnaast zijn er financiële regelingen beschikbaar voor de kosten van sport, schoolspullen en andere benodigdheden. Wil je meer informatie of ondersteuning aanvragen? Neem contact op met de juiste organisatie en ontdek wat mogelijk is voor jou en je gezin.

Uitdagingen binnen het gezin



Scan de qr code voor ons online overzicht!



Hfftig



Hfftig is er voor Apeldoornse jongeren van 13 t/m 23 jaar die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Hfftig koppelt jongeren aan een vrijwillige coach waarna er samen wordt gewerkt aan doelen die door de jongere zijn aangegeven. Bijvoorbeeld doelen op het gebied van planning voor school, het toewerken naar zelfstandigheid en zelfstandig wonen, sociale contacten en zelfvertrouwen.



Asselsestraat 65, Apeldoorn
Tel. 055 529 55 20 / 06 13 37 01 46
of 06 25 00 97 30
www.hfftig.nl

Stichting Leergeld



Wij helpen kinderen uit gezinnen met geldzorgen in Apeldoorn en Voorst. Samen met andere stichtingen in Nederland, zorgen wij ervoor dat alle kinderen in Nederland dezelfde kansen hebben. We helpen met schoolspullen, sport, een laptop, fiets of een verjaardagscadeau. Ouders en verzorgers kunnen zo het beste aan hun kind geven en elk kind kan meedoen!



Vosselmanstraat 299, Apeldoorn
Tel. 085 047 17 74
www.leergeldapeldoornvoorst.nl



Ouders Dichtbij (voorheen bekend als Home-Start)



Ouders Dichtbij is de plek in Apeldoorn waar je voor alle uitdagingen rondom ouderschap terecht kunt. Wij bieden houvast, mensen om je heen, een luisterend oor en ondersteuning waar nodig. Soms is het gewoon fijn als er iemand langskomt. Iemand die luistert zonder oordeel, even met je meedenkt of gewoon een gezellig praatje maakt. Onze vrijwilligers komen bij jou thuis, op een moment dat jou uitkomt. En ze komen niet eenmalig. Een tijdje lopen ze met je mee, net zolang als jij dat prettig vindt. Wekelijks, tweewekelijks of wat minder vaak – we kijken samen wat werkt voor jou.



Prins Willem-Alexanderlaan 1419,
Tel. 088 784 62 00 / 06 549 85 92
of 06 25 00 97 30
www.ouders-dichtbij.nl

Skill Ability



Of je nu houdt van koken, gamen of gewoon een vlotte babbel hebt, je kunt er altijd iemand blij mee maken. Bij Skill Ability geloven wij dat jongeren kwetsbare stadsgenoten kunnen helpen met hun talent. En dat ze er goed in zijn! Jongeren zijn sociaal, flexibel en hebben frisse ideeën. Door jonge mensen te verbinden aan stadsgenoten vinden mooie ontmoetingen plaats.



Tel. 055 529 55 20 / 06 25 00 97 30
www.skillability.nl

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Kids College Apeldoorn

Kids College Apeldoorn (KCA) is een weekendschool voor nieuwsgierige kinderen, die een boeiende wereld in willen duiken. Een wereld, waar ze als gevolg van hun thuissituatie niet gauw mee in aanraking komen. Kids College Apeldoorn biedt gemotiveerde leerlingen, die een steuntje in de rug nodig hebben, de mogelijkheid hun horizon te verbreden op educatief, sociaal-cultureel en maatschappelijk gebied.



Duizendschoon 8
info@kidscollegeapeldoorn.nl
www.kidscollegeapeldoorn.nl



@ease Apeldoorn

Veel jongeren praten met ons over stress, eenzaamheid, depressie, onzekerheid, drugsgebruik, een onveilige thuissituatie of iets anders. Het zetten van de eerste stap om het over je problemen te hebben, is voor de meeste mensen best lastig. Je wilt het graag zelf oplossen of je durft het er niet met vrienden of familie over te hebben. Bij @ease: we luisteren graag naar je en jouw verhaal blijft safe.



Asselsestraat 65, Apeldoorn
Tel. 085 212 98 70
www.ease.nl

Humanitas begeleide omgangsregeling

BOR helpt bij het herstel en opbouwen van een omgang in situaties waarin kinderen geen contact meer hebben met de uitwonende ouder en/of waar ouders door omstandigheden niet in staat zijn om zelf tot een omgang te komen. Onze vrijwilligers handelen in het belang van de kinderen en de mogelijkheden van de ouders.

humanitas

Tel: 06 177 111 94
bor.miov@humanitas.nl
www.humanitas.nl/apeldoorn/

Humanitas InHuis steungezinnen

Onze vrijwilligers/steungezinnen helpen gezinnen of jongeren die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Als een gezin of jongere, door welke omstandigheden dan ook overbelast raakt en het eigen netwerk kan niet ingezet worden, kunnen de kinderen voor een dagdeel in de week naar een steungezin. Jongeren kunnen op afspraak af en toe aanschuiven aan de keukentafel voor een luisterend oor.

humanitas

Tel. 06 511 049 98
inhuis@humanitas.nl
www.humanitas.nl/apeldoorn

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Gezinsvrijwilligers



Ervaringsmaatjes voor jonge mantelzorgers, respijtpool voor gezinnen ter ontlasting van de ouders. Jonge mantelzorgers kunnen we ook koppelen aan een Ervaringsmaatje. Jonge vrijwilligers en stagiaires die zelf opgegroeid zijn met zorg in het gezin bieden ondersteuning aan jonge mantelzorgers. Daarnaast hebben we een respijtpool waar je voor het ontlasten van ouders, een aanvraag kunt doen.



Regentesselaan 2-B, Apeldoorn
Tel. 055 529 55 20
www.dekap.nl

De Kap Ervaringsmaatje



Jonge mantelzorgers kunnen we ook koppelen aan een Ervaringsmaatje. Jonge vrijwilligers en stagiaires die zelf opgegroeid zijn met zorg in het gezin bieden ondersteuning aan jonge mantelzorgers. Wil je meer informatie of samenwerking verkennen? Neem contact op en plan een afspraak.



Regentesselaan 2-B, Apeldoorn
Tel. 055 529 55 20
www.dekap.nl



Stichting Outdoor Plus Activiteiten (OPA)



Stichting OPA is opgericht om kinderen en jongeren met een psychiatrische diagnose tijdens schoolvakanties in zeer kleine groepen onder begeleiding te laten sporten en spelen in de buitenlucht.



bestuur@stichtingopa.nl
Tel. 06 188 158 24
www.stichtingopa.nl/over-opa

Team Ed



Ervaringsdeskundigen uit Team Ed begeleiden één op één kwetsbare jongeren. Zij zetten hun eigen ervaring in om jongeren die dat nodig hebben te ondersteunen. Vrijwilligers uit Team Ed hebben ruime ervaring in de (jeugd) hulpverlening. Vrijwilligers zijn meerderjarig en hebben hun leven op de rit. De kernwaarden van Team Ed zijn: werken vanuit verbinding, betrouwbaarheid, beschikbaar zijn voor de jongere en het leveren van onvoorwaardelijke ondersteuning. Alle vrijwilligers ontvangen een training, een interne opleiding tot ervaringsdeskundige, zelfontwikkeling door inter- en supervisie, betrokkenheid, maar vooral een gaaf team.



info@team-ed.nl
Tel: 06 27 07 68 70
www.welzijnlochem.nl/jeugd-en-jongeren/team-ervaringsdeskundigen/

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Stichting 'kLEEF

Het inloophuis van Stichting 'kLEEF! Is een ontmoetingsplaats voor iedereen die, op welke manier dan ook, te maken heeft (gehad) met kanker. Naast ontmoeten en luisterend oor hebben wij ook een aantal spreekuren (bemenst door professionals), zoals financieel advies bij kanker, werk en re-integratie bij kanker en spreekuur met een oud notaris (voor mensen met kanker/naasten en nabestaanden) over het levenstestament en nalatenschap.



Vosselmanstraat 4, Apeldoorn
Tel. 055 576 26 76, info@stichtingkleef.nl
www.stichtingkleef.nl

Humanitas Scheidingsbuddy

De scheidingsbuddy is er voor mensen in een echtscheidingssituatie en biedt zowel praktische als emotionele ondersteuning. De buddy is gericht op één ouder en wordt, bij voorkeur, vroegtijdig en preventief ingezet, waardoor de ouder beter in staat is om afgewogen keuzes en beslissingen te maken en weer sneller in zijn of haar eigen kracht komt te staan.

humanitas

Tel: 06 177 111 94
bor.miov@humanitas.nl
www.humanitas.nl/apeldoorn/



Opstap en Opstapje

Opstapje is een leer- en spelprogramma voor ouders met kinderen van 3 tot 4 jaar. Met Opstapje bereidt u uw kind thuis voor op de basisschool. Spelenderwijs leert uw kind nieuwe vaardigheden en ontdekt uw kind de wereld om zich heen. U speelt hierbij een actieve rol, met ondersteuning van een medewerker van Opstapje.

Opstap is een leer- en spelprogramma voor ouders met kinderen van 4 tot 6 jaar die wat extra steun kunnen gebruiken richting groep 3. U leert hoe u uw kind kunt begeleiden bij lezen, schrijven en rekenen.



Tel. 088 784 64 64
opstap@stimenz.nl
www.stimenz.nl/opstap

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Ben je op zoek naar contact met anderen, wil je samen leuke dingen doen of heb je vragen over je ziekte of over andere zaken? Misschien zoek je een maatje, wil je samen fietsen of gewoon even je verhaal kwijt bij iemand die luistert. Kijk dan eens bij één van de volgende organisaties!



Ontmoeten



Scan de qr code
voor ons online
overzicht!



Stichting Da Capo

Stichting Da Capo is een ontmoetingsplek voor vrouwelijke migranten. Zij kunnen komen om beter Nederlands te leren, om andere vrouwen te ontmoeten, om zichzelf te ontwikkelen op eigen tempo en naar eigen kunnen. Alle vrouwen zijn welkom. Inburgeringsplichtig, vrijgesteld van inburgering, nog in afwachting van een verblijfsvergunning, werkend of studerend. Dat maakt niet uit. Wat kunnen vrouwen doen: Nederlandse les, taalcafé, naaiatelier, kookstudio, fietsles, handwerkcafé, moestuin, meehelpen als vrijwilliger (oppassen op kinderen, administratie, gastvrouw). Bij aanmelding kijken we samen naar de mogelijkheden. Iedereen is welkom.



Eksterweg 71-73, Apeldoorn
Tel. 06 83 85 57 02
www.stichtingdacapo.nl



Stichting Buddy to Buddy

Buddy to Buddy koppelt nieuwkomers die hun land van herkomst moesten verlaten aan stads- of dorpsgenoten op basis van gelijkwaardigheid en gedeelde interesses. Het team van Buddy to Buddy Apeldoorn bestaat uit een enthousiaste groep die zich met veel liefde inzet om nieuwkomers en Nederlanders met elkaar in verbinding te brengen.



apeldoorn@buddytobuddy.nl
www.buddytobuddy.nl/apeldoorn



VluchtelingenWerk NL

VluchtelingenWerk ondersteunt vluchtelingen en asielzoekers vanaf het moment dat ze worden opgevangen in Nederland totdat ze zelfstandig hun weg hebben gevonden. Zij draaien verschillende gesprekken in Apeldoorn aan de Germanenlaan.



Germanenlaan 360, Apeldoorn
apeldoorn@vluchtelingenwerk.nl
Tel. 055 542 88 88
www.vluchtelingenwerk.nl



De Herberg

De Herberg is al ruim vijftien jaar een laagdrempelige ontmoetingsplek voor iedereen die behoefte heeft aan aandacht, gezelligheid, een gesprek, een kop koffie/thee, een kop soep of een warme maaltijd. In De Herberg willen wij ervoor zorgen dat iedereen zich thuis voelt. De Herberg is een plek waar iemand even niks hoeft en geen verplichtingen heeft.



Deventerstraat 40, Apeldoorn
Tel. 055 521 10 02
www.deherberg-apeldoorn.nl



Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



De luisterlijn

In het holst van de nacht, in de vroege ochtend of op een feestdag. De Luisterlijn is dag en nacht, het hele jaar door, bereikbaar voor mensen die behoefte hebben aan een vertrouwelijk gesprek. Per mail, alle dagen van de week per chat en 24/7 per telefoon. Met dank aan ruim 1500 vrijwilligers die daarvoor training en begeleiding krijgen door deskundige beroepskrachten.



de luisterlijn

Tel. 088 0767 000
www.deluisterlijn.nl

Maatjes Apeldoorn

MaatjesApeldoorn bemiddelt en begeleidt het contact tussen vrijwilligers (maatjes) en deelnemers in de gemeente Apeldoorn. Het maatje is er om de deelnemer te ondersteunen en waar nodig te stimuleren/activeren als het kan. Als maatje onderneem je activiteiten met de deelnemer om anderen te ontmoeten, de Nederlandse taal verbeteren, ondersteuning bij ziekte of ondersteuning na wegvallen van partner en bijvoorbeeld het sociale het netwerk van de deelnemer te vergroten. Dit zijn slechts enkele voorbeelden waar een maatje voor ingezet kan worden.



Tel. 055 529 55 20 / 088 784 64 64
info@maatjesapeldoorn.nl
www.maatjesapeldoorn.nl



Fietsmaatjes Apeldoorn en omstreken

Een vrijwilliger en een gast, maken samen heerlijke fietstochten op een duofiets met elektrische trapondersteuning. Onze gasten kunnen niet meer zelfstandig fietsen; met hun fietsmaatje kunnen zij samen fietsen! Samen hebben de fietsmaatjes gezellig contact, genieten van hun eigen omgeving en zijn gezond in beweging.



fietsMAATJES
Apeldoorn en Omstreken

Tel. 06 45 63 77 77
info@fietsmaatjesapeldoorn.nl
www.fietsmaatjesapeldoorn.nl

Uddel Samen

Er is ontmoeting, maaltijden, sporten en informatie te krijgen voor alle inwoners van Uddel. Koffie-inloop, manneninloop, open eettafel, jeu de boules, buffetten, gezond bewegen, dammen, schaken, handwerken en creatief. De Groep Mantelzorg ondersteunt de mantelzorgers in Uddel door middel van informatie en advies, een luisterend oor, aandacht vragen voor mantelzorgers, signaleren en doorverwijzen.



Uttlochweg 15 Uddel.
Tel. 06 43 13 03 94
www.uddelsamen.nl



Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.





Vier het leven

Stichting Vier het Leven organiseert culturele activiteiten voor ouderen waarbij alles is geregeld om zorgeloos te genieten. Onze vrijwilligers halen de ouderen thuis op en samen gaan zij gezellig naar een theatervoorstelling, de film, een concert of naar een museum.



Tel. 035 524 51 56
www.4hetleven.nl



Maatje Achter de Voordeur

Het doel van Maat(je) achter de Voordeur is om mensen die huiselijk en/of seksueel geweld hebben meegemaakt te steunen bij het hervinden van hun evenwicht en zelfvertrouwen. Maatjes met ervaring met huiselijk geweld bieden deze steun. Door elkaar deelgenoot te maken van ervaringen met herstel en het herwinnen van zelfvertrouwen, staat niemand er alleen voor.



Tel. 088 374 48 76
www.maatjeachterdevoordeur.nl

Skill Ability

Of je nu houdt van koken, gamen of gewoon een vlotte babbel hebt, je kunt er altijd iemand blij mee maken. Bij Skill Ability geloven wij dat jongeren kwetsbare stadsgenoten kunnen helpen met hun talent. En dat ze er goed in zijn! Jongeren zijn sociaal, flexibel en hebben frisse ideeën. Door jonge mensen te verbinden aan stadsgenoten vinden mooie ontmoetingen plaats.



Tel. 055 529 55 20 / 06 25 00 97 30
www.skillability.nl

Kidscollege

Kids College Apeldoorn (KCA) is een weekendschool voor nieuwsgierige kinderen, die een boeiende wereld in willen duiken. Een wereld, waar ze als gevolg van hun thuissituatie niet gauw mee in aanraking komen. Kids College Apeldoorn biedt gemotiveerde leerlingen, die een steuntje in de rug nodig hebben, de mogelijkheid hun horizon te verbreden op educatief, sociaal-cultureel en maatschappelijk gebied.



Duizendschoon 8, Apeldoorn
 Tel. 06 46 76 63 16
info@kidscollegeapeldoorn.nl
www.kidscollegeapeldoorn.nl

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



De Zonnebloem

Iedereen heeft behoefte aan gezelschap. Maar als je een lichamelijke beperking hebt, ben je soms wel vaker thuis dan je zou willen. De vrijwilligers komen graag langs voor een kop koffie of om samen op pad te gaan. Daarnaast organiseren we verschillende activiteiten zoals bezoekerwerk, uit eten/terrasje pakken, buitenactiviteiten, creatieve workshops en bezoek aan dierentuinen en natuurlandparks.



www.zonnebloem.nl

Parkinson Café

Het Parkinson Café is een ontmoetingsplek in Apeldoorn voor mensen met Parkinson en alle belangstellenden. Onze bijeenkomsten worden ingevuld met afwisselend een informatief, actief of creatief programma. Een plek waar eenieder met zijn of haar eigen ervaringen en ideeën welkom is. Kom koffiedrinken, luisteren of actief deelnemen. U bent van harte welkom!



Koninginnelaan 280, Apeldoorn
www.parkinson-vereniging.nl/parkinson-cafe-apeldoorn



de Klup Apeldoorn

Wekelijks bieden we ruim 35 activiteiten aan honderden deelnemers op het gebied van dans en zang, ontmoeting, sport en beweging, hobby en creativiteit. Dit doen we met ruim 140 vrijwilligers en stagiaires. Ook organiseren we kindervakantiespelen en evenementen.



Mariastraat 52-54, Apeldoorn
 Tel. 055 521 86 13
www.deklupapeldoorn.nl

Zuid Doet Samen

Zuid Doet Samen' is de naam waaronder de Buurtcoöperatie Apeldoorn-Zuid naar buiten treedt. Wij leggen verbindingen op straat en buurnivo in de wijk Zuid. De buurtassistent signaleert, stimuleert en nodigt uit tot betrokkenheid op straat- en buurniveau. Dit gebeurt in samenwerking met professionele organisaties en vrijwilligers. In Ons Honk zijn er ontmoetingsochtenden met om 12 uur een warme maaltijd.



Sperwerlaan 18, Apeldoorn
 Tel. 055 312 50 76
<https://zuiddoetsamen.nl>

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Noaberschap



Woont u in Ugchelen en zou u het fijn vinden als een vrijwilliger voor vervoer wil zorgen voor een medisch bezoek of om (samen) naar de supermarkt te gaan, dan staat het Noaberschap voor u klaar.

Noaberschap Samen sterk!
 Tel. 06 41 81 65 41
www.dorpsraadugchelen.nl



Ontmoeting

Wij bieden mensen onze hulp aan om te voorkomen dat formele zorg ingeschakeld dient te worden, maar ook als extra ondersteuning voor mensen die begeleiding ontvangen van formele hulp. Onze netwerkcoördinator begeleidt de cliënten en vrijwilligers, zodat de gewenste doelen een maximale kans van slagen hebben. Onze unieke Ontmoetingnetwerken kunnen bijvoorbeeld worden ingezet als je hulp nodig hebt bij het aangaan van nieuwe contacten, het overleg met burgerlijke instanties en/of zorgorganisaties, het op orde brengen van de administratie of gezellig en kopje koffie drinken.



Tel. 06 28 55 97 26 / 06 14 59 11 06
www.ontmoeting.nl/locaties/apeldoorn



Rode Kruis

In Apeldoorn heeft het Rode Kruis een grote locatie met diverse activiteiten. Denk aan de contactcirkel, waarbij mensen (dagelijks) gebeld kunnen worden om te horen hoe het met ze gaat.

Rode Kruis
 Tel. 06 29 23 36 39 / 055 200 23 46
www.rodekruis.nl



Stichting de Aanwinst

"Stichting De aanwinst werkt aan het bevorderen van sociale en maatschappelijke participatie in algemene zin, met als doel sociale orde, vrede en harmonie binnen de samenleving te bevorderen. De vrijwilligers ondersteunen migranten bij het begrijpen van de Nederlandse samenleving, hen helpen om rekening te houden met hun nieuwe leefomgeving en met de diverse culturen. De vrijwilligers stimuleren migranten om op een positieve wijze bij te dragen aan de Nederlandse samenleving. Stichting De Aanwinst zet maatschappelijk betrokken burgers in als vrijwilligers voor het bevorderen van de algemene verdraagzaamheid en werkt samen met organisaties die als doelstelling hebben de integratie van migranten te bevorderen."



Tel. 06 44 77 80 84
info@deaanwinst.nl
www.deaanwinst.nl



Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Stichting Thuisgekookt

Maakt de leeftijd, je gezondheid, een fysieke of mentale beperking het lastig om iedere dag zelf te koken? Stichting Thuisgekookt gaat graag op zoek naar een buurtgenoot die speciaal voor jou een á twee keer per week maaltijden aan huis voor je kookt. De maaltijd kan gebracht of gehaald worden, je betaalt slechts de kostprijs en je zit nergens aan vast!



www.thuisgekookt.nl

Het Geheugensteunpunt Apeldoorn

Op het Geheugensteunpunt worden diverse activiteiten georganiseerd. De activiteiten zijn:

- Ontmoetingsochtenden en -middagen voor mensen met dementie. Hierin staan ontspanning, elkaar ontmoeten en breintraining centraal.
- Cursussen en gespreksgroepen voor mantelzorgers.
- Voorlichtingsbijeenkomsten voor inwoners uit Apeldoorn over dementie. Deze vinden op verschillende momenten in het jaar plaats.



Tel. 06 187 073 66

apeldoorn@hetgeheugensteunpunt.nl



Dakloos Apeldoorn

Met zo'n 60 vrijwilligers en 2 betaalde krachten werken wij aan een menswaardig bestaan en re-socialisatie van daklozen in Apeldoorn die nergens anders terecht kunnen. Dit doen we door het verzorgen van menselijk contact, maaltijden, schuldhulpverlening, wondzorg, straatartsen, medicatie, kappers, pedicures, mogelijkheid om te douchen, kleding te laten wassen. Dit doen we op mobiele locaties vanuit onze bus.



Tel. 055 210 00 14
info@dakloos-apeldoorn.nl
www.dakloos-apeldoorn.nl

De Nieuwe Toekomst

De Nieuwe Toekomst (DNT) helpt vrouwen die te maken hebben gehad met (huiselijk) geweld om zelf weer de regie over hun leven te nemen. Zij worden ondersteund bij het vinden van een baan, vrijwilligerswerk of een opleiding. Daarvoor volgen ze een groepstraining van 15 bijeenkomsten en krijgen zij begeleiding van een persoonlijke, vrijwillige coach. Deze begeleiding duurt ongeveer 7 maanden en vindt 1x per 2 weken plaats.



Tel. 088 37 44 744

info@moviera.nl
www.moviera.nl



Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



De Kap

Heb je behoefte aan contact? Samen koffiedrinken, een spelletje doen of wil je graag naar buiten maar lukt dat alleen niet zo goed. Niet voor iedereen is het vanzelfsprekend om sociale contacten te hebben of te onderhouden. Daar zijn allerlei redenen voor. Wat de reden ook is onze vrijwilligers komen graag.



afdeling Hulpsaam
Tel. 055 529 55 20
www.dekap.nl

Humanitas

Verlies en rouw

Humanitas Verlies en Rouw Apeldoorn begeleidt mensen die door een zwaar verlies getroffen zijn. Een verlies dat hun dagen is gaan bepalen; dat hun de zin in het leven heeft afgenomen, dat hun het uiten van gevoelens heeft doen blokkeren. Vrijwilligers van Humanitas, zelf ook bekend met het omgaan met verlies, zijn er om samen met jou de weg naar ruimte, naar licht, naar een nieuwe toekomst te zoeken; samen het proces van rouwen aan te gaan. Verlies is er op vele gebieden: door de dood, door ingrijpende lichamelijke beperkingen, door het verliezen van je baan, het beëindigen van een relatie.



verliesenrouwapeldoorn@humanitas.nl
www.humanitas.nl/apeldoorn

humanitas



Stichting 'kLEEF

Het inloophuis van Stichting 'kLEEF! Is een ontmoetingsplaats voor iedereen die, op welke manier dan ook, te maken heeft (gehad) met kanker. Naast ontmoeten en luisterend oor hebben wij ook een aantal spreekuren (bemenst door professionals), zoals financieel advies bij kanker, werk en re-integratie bij kanker en spreekuur met een oud notaris (voor mensen met kanker/naasten en nabestaanden) over het levenstestament en nalatenschap.



Vosselmanstraat 4, Apeldoorn
Tel. 055 576 26 76, info@stichtingkleef.nl
www.stichtingkleef.nl

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Heb je een beperking, een
chronische ziekte of ben je
wat ouder en vraag je je af hoe
je dingen goed kunt regelen?
Of zoek je iemand die jouw
belangen gaat behartigen en die
met je meedenkt? Kijk dan bij
de volgende organisaties wat
passend voor jou is.



Belangen- behartigen



Scan de qr code
voor ons online
overzicht!



Dakloos Apeldoorn

Met zo'n 60 vrijwilligers en 2 betaalde krachten werken wij aan een menswaardig bestaan en re-socialisatie van daklozen in Apeldoorn die nergens anders terecht kunnen. Dit doen we door het verzorgen van menselijk contact, maaltijden, schuldhulpverlening, wondzorg, straatartsen, medicatie, kappers, pedicures, mogelijkheid om te douchen, kleding te laten wassen. Dit doen we op mobiele locaties vanuit onze bus.



Tel. 055 210 00 14
info@dakloos-apeldoorn.nl
www.dakloos-apeldoorn.nl



Seniorenplatform Apeldoorn

Het Seniorenplatform Apeldoorn (SPA) heeft als doel de stad senior vriendelijk te houden. Dit door de belangen van senioren bij overleg te vertegenwoordigen en door senioren te informeren over gemeentelijk beleid, sport en bewegen, belastinghulp, seniorvriendelijk wonen, sociale contacten, bereikbaarheid, openbaar vervoer, mantelzorg en zelfredzaamheid.



secretarisspa@gmail.com
www.seniorenplatformapeldoorn.nl



SlachtofferHulp Nederland

Als je iets heftigs is overkomen, is de stap naar hulp soms moeilijk. Voor de één is de eerste stap praten over wat je is overkomen, voor de ander kan dat het doen van aangifte zijn. Wij zijn er graag voor je. Hoe we je helpen en wat we voor je doen? Dat hangt af van wat er gebeurd is en wat je nodig hebt. Uitgangspunt: hulp op het moment dat je dat wilt, op een manier die bij je past. Zo kort als kan, zo lang als nodig is.



Tel. 0900 0101
www.slachtofferhulp.nl



Seniorenvoorlichting

Ouder worden brengt ook vaak meer specifieke vragen met zich mee onder andere over inkomen, vervoer, lichamelijke beperkingen, zelfstandig blijven wonen, dagbesteding of eenzaamheid. We helpen bij dit soort vragen en geven advies over hoe je betrokken blijft bij de maatschappij. Seniorenvoorlichting wordt aangeboden aan alle ouderen (70+) in gemeente Apeldoorn. Veel ouderen zijn niet bekend met of vaardig in de regelingen en voorzieningen die er voor hen zijn. Tijdens een eenmalig, vooraf aangekondigd huisbezoek geven getrainde (oudere) vrijwilligers voorlichting over regelingen, voorzieningen en diensten. Desgewenst geven ze ook gerichte informatie en advies.



Prins Willem-Alexanderlaan 1419
 Apeldoorn
 Tel. 088 784 64 64
www.stimenz.nl



Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.



Parkinson Café

Het Parkinson Café is een ontmoetingsplek in Apeldoorn voor mensen met Parkinson en alle belangstellenden. Onze bijeenkomsten worden ingevuld met afwisselend een informatief, actief of creatief programma. Een plek waar eenieder met zijn of haar eigen ervaringen en ideeën welkom is. Kom koffiedrinken, luisteren of actief deelnemen. U bent van harte welkom!



Koninginnelaan 280, Apeldoorn
www.parkinson-vereniging.nl/
parkinson-cafe-apeldoorn

VluchtelingenWerk NL

VluchtelingenWerk ondersteunt vluchtelingen en asielzoekers vanaf het moment dat ze worden opgevangen in Nederland totdat ze zelfstandig hun weg hebben gevonden. Zij draaien verschillende gesprekken in Apeldoorn aan de Germanenlaan.



Germanenlaan 360, Apeldoorn
apeldoorn@vluchtelingenwerk.nl
 Tel. 055 542 88 88
www.vluchtelingenwerk.nl



Alzheimer Nederland

Afdeling Oost-Veluwe organiseert activiteiten voor mensen met dementie en hun naasten, behartigt hun belangen en wijst de weg naar hulp. Wij zijn actief in de gemeenten Apeldoorn, Brummen, Epe, Hattum, Heerde en Voorst. Heb je zelf of in uw omgeving te maken met dementie? Dan is het Alzheimer Trefpunt de plek om lotgenoten te ontmoeten. Het trefpunt biedt gezelligheid, muziek (soms live) en verrassende ontmoetingen. Voel je welkom en neem gerust iemand mee.



Tel. 06 51 31 70 20,
oostveluwe@alzheimerenvrijwilligers.nl
www.alzheimer-nederland.nl

Platform Gehandicapten Apeldoorn

Het PGA wordt betrokken bij het gemeentelijk beleid en geeft de knelpunten op alle levensterreinen aan. Wij denken mee over de toegankelijkheid in de breedst mogelijke vorm. Het PGA is een gesprekspartner voor de gemeente Apeldoorn en de Adviesraad social domein. Onze achterban voorzien wij van praktische informatie om zo zelfstandig mogelijk te kunnen participeren. Wij komen op voor degenen die dit soms niet zelf kunnen: de kwetsbare burgers in de Apeldoornse samenleving. Zodat zij niet uit het zicht raken en in een ernstige, uitzichtloze problematische situatie verzeild raken.



www.gehandicaptenapeldoorn.nl

Scan de-QR codes voor actuele contactpersonen.





Netwerk Dementie
Oost-Veluwe

Notities

[illegible]

Stichting
'Kleef!



Ontdek de kracht van vrijwilligers in regio Apeldoorn!



Dit boekje biedt een overzicht van vrijwilligersorganisaties in de regio Apeldoorn die klaarstaan om samen te werken met hulpverleners en zorgprofessionals. Vrijwilligers vervullen een belangrijke rol in de ondersteuning en zorg voor mensen die extra hulp kunnen gebruiken. Van praktische ondersteuning tot emotionele begeleiding, de inzet van vrijwilligers versterkt het netwerk rondom cliënten en draagt bij aan hun welzijn en zelfredzaamheid.

Met deze gids willen we zorgverleners helpen snel en effectief contact te leggen met betrokken vrijwilligersorganisaties die lokaal actief zijn. Samen bouwen we aan een warme, ondersteunende gemeenschap waarin iedereen kan rekenen op de zorg en aandacht die hij of zij nodig heeft.

Niza



Scan de qr code
voor ons online
overzicht!

